

Das erste Mal bei der Dialyse

Wie kann ich mich vorbereiten?

Folgende Tipps können bei der Wahl der Dialysemethode und der Vorbereitung auf die erste Dialyse helfen:

- Stellen Sie Ihrem Arzt alle Fragen, die Ihnen im Kopf herumschwirren. Lassen Sie sich auch umfassend beraten, welche Dialysemethode für Sie in Frage kommt und welche Dialysezentren sich in Ihrer Nähe befinden.
- Sprechen Sie auch mit Partnern, Verwandten und Freunden über Ihre Sorgen und Ängste oder darüber, was sich in Zukunft in Ihrem Alltag ändern wird.
- Lassen Sie sich etwas Zeit für die Entscheidung für eine Dialysemethode.
- Eine Dialyse verändert das alltägliche Leben, sei es von der Ernährung bis hin zur Sexualität. Hierzu gibt es zahlreiche Informationsquellen, die Ihnen dabei helfen, worauf zu achten ist, wie z.B. hier: www.dialyse-und-ich.de
- Vergessen Sie nicht: Sie sind nicht allein! Sie können sich gerne mit anderen Dialysepatienten über ihre Erfahrungen austauschen.

Was muss ich zur Dialyse einpacken?

- ✓ bequeme Kleidung
- ✓ Buch, Rätselheft ...
- ✓ Kopfhörer

Was kann ich während der Dialyse alles machen?



Buch oder
Magazin



Meditieren



ein Rätsel
lösen



Schlafen



Musik hören



Fernsehen
oder Filme

